

Krebspolka

Aufstellung:

Tänzer und Tänzerin in Gegenüberstellung, jedoch beide Partner etwas in Tanzrichtung gewendet. Offene Rundtanzfassung.

Tanzschritte:

Nachstellschritt und Galoppschritt, Polka

Ausführung:

- Takt 1-2: Zwei leicht gestampfte Seilstellschritte in Tanzrichtung mit den Außenfüßen beginnend.
- Takt 3-4: Drei Seitgaloppschritte in Tanzrichtung, nach dem dritten Schritt unbelastetes Beistellen der Innenfüße.
- Takt 5-8: Sieben Seitgaloppschritte gegen die Tanzrichtung, nach dem siebten Schritt unbelastetes Beistellen der Außenfüße.
- Takt 9-16: wie Takt 1 bis 8
- Takt 17-32: Polkarundtanz (auch „Hüperlpolka“ möglich)